



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**20.5.2008 [做個心清手潔的人 — 今天繼續為地震哀悼和祈禱！]**

戰爭是從那裏來的？ 爭端是從那裏來的？……

務要潔淨你們的手……務要清潔你們的心！(雅 4：1, 8)

今日聖言：

雅 4：1-10；

詠 55

谷 9：30-37



GIAMBONO, Michele Polyptych of St James (雅各伯宗徒)

c. 1450 Gallerie dell'Accademia, Venice

### 為地震災民祈禱

舉國上下在 5 月 19, 20 及 21 日三天為地震哀悼，所有歡樂的活動都暫停。今天，請大家繼續為祖國四川地震災民祈禱及作出實際行動回應。求主發顯奇蹟讓更多人得救，更多人快速康復。求祢慰藉所有受到傷痛的人，治療他們的肉身和心靈，讓他們得到希望和內心的平安，求主垂視！求主垂憐眾生！

**默想：** 今日，雅各伯宗徒以短短的幾句話( 雅 4：1-3)，道盡了爭端、兇殺、戰爭的根由，指出當時信友墜落的可憐景況。自古至今，人世間的爭端、兇殺和戰爭，豈不是來自私慾、貪戀和嫉妒？正是太陽之下無新事。我們為滿足一己私慾而祈求，因為求之不當，自然求而不得。箇中道理，顯淺不過，可是天主只把真理啓示給心清手潔的人，卻瞞住了驕傲自大的人。

天主是愛，但他竟讓地震發生，讓大災害奪去無數人的生命，讓我們感到悲痛！為什麼會是這樣？經歷生離死別，讓我們看見生命，體驗生命的可貴，更懂得珍惜生命，珍惜與近人的關係。雖在痛苦中，卻見人間有情，人間有愛……，這是天主的恩寵。在地震災害的經歷中，天主給了我什麼的恩寵？！

**我的祈禱：** 天主，求祢開啓我的心，讓我能接受祢的聖言。主，求祢給我再造一顆純潔的心，賞賜我謙遜及勇毅，去摒棄世俗那虛假的智慧，努力尋求上主的智慧，做基督奧體葡萄樹的活枝條，好好生活每一天，結出串串聖神的果實——純潔、和平、寬仁、柔順……，因主耶穌基督之名，求祢俯聽我底禱聲。(耳畔彷彿傳來了『我是葡萄樹』(心頌歌集)的美妙歌聲，在靜寂中我在主內細細哼着……。)